

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI FITNESS W HOTELU

### 1. Definicje

- Sala Fitness: pomieszczenie w hotelu, w którym znajdują się różnego rodzaju urządzenia do ćwiczeń fizycznych.
- Użytkownik: gość hotelowy, osoba korzystająca z Sali Fitness.

### 2. Warunki korzystania

- Z Sali Fitness mogą korzystać wyłącznie goście hotelowi.
- Sala Fitness jest udostępniana bezpłatnie.
- Wstęp do Sali Fitness dozwolony jest dla osób powyżej 18 roku życia. Osoby poniżej tego wieku mogą korzystać z sali tylko pod opieką dorosłego.

### 3. Godziny otwarcia

- Sala Fitness dostępna jest dla Użytkowników codziennie w godzinach od 7:00 do 22:00.

### 4. Zasady bezpieczeństwa

- Przed rozpoczęciem korzystania z urządzeń, Użytkownik powinien zapoznać się z ich instrukcją obsługi.
- Korzystanie z urządzeń w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem jest zabronione.
- Zaleca się rozgrzewkę przed rozpoczęciem ćwiczeń oraz korzystanie z odzieży sportowej.
- W przypadku dostrzeżenia uszkodzonego sprzętu, Użytkownik zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić o tym obsługę hotelu.

### 5. Inne postanowienia

- Sali Fitness obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, korzystania z alkoholu oraz środków odurzających.
- Użytkownik korzysta z Sali Fitness na własną odpowiedzialność.
- Hotel nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w Sali Fitness.
- W przypadku stwierdzenia naruszenia regulaminu, hotel ma prawo do natychmiastowego wydalenia Użytkownika z Sali Fitness.

### 6. Zastrzeżenia

- Hotel zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie w każdym czasie.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem mają zastosowanie ogólne zasady prawa.

## **RULES AND REGULATIONS FOR THE USE OF THE HOTEL'S FITNESS ROOM**

### **1. Definitions**

- **Fitness Room:** a room in the hotel with various types of exercise equipment.
- **User:** a hotel guest, a person using the Fitness Room.

### **2. Conditions of use**

- The Fitness Room may only be used by hotel guests.
- The Fitness Room is provided free of charge.
- Admission to the Fitness Room is allowed for persons over 18 years of age. Persons under this age may use the room only when accompanied by an adult.

### **3. Opening hours**

- The Fitness Room is available to users daily from 7:00 am to 10:00 pm.

### **4. Safety rules**

- Before using the equipment, the User should familiarize himself / herself with the instructions for use.
- Using the equipment in a manner inconsistent with its intended use is prohibited.
- It is recommended to warm up before starting exercises and to use sportswear.
- In case of noticing damaged equipment, the User is obliged to immediately notify the hotel staff.

### **5. Other provisions**

- Smoking, use of alcohol and intoxicants is strictly prohibited in the Fitness Room.
- User uses the Fitness Room at his/her own risk.
- The hotel is not responsible for items left in the Fitness Room.
- In case of violation of the rules, the hotel has the right to expel the User from the Fitness Room immediately.

### **6. Reservations**

- The Hotel reserves the right to introduce changes.